

Atelier détente, bien-être par la réflexologie

(sommeil, stress, rhumatismes, arthrose...)



Moment de détente autour de
la réflexologie, par petit groupe

Intervention d'une
réflexologue

Massage pieds et mains pour
améliorer votre bien être

Deux dates à retenir :

- Les mardis 14 et 28 juin

- À 10h15 et 11h15 (séances de 45 minutes
sous forme d'atelier)

Conditions nécessaires : être adhérent au
Centre Social et inscription obligatoire pour
chaque séance

Dans la salle snoezelen du Centre
Social et Culturel d'Arpajon-sur-Cère



Découverte de nouvelles
sensations



centre social et culturel
D'ARPAJON-SUR-CÈRE

15, Avenue du Général Leclerc
15130 ARPAJON-SUR-CERE
Tel : 04.71.64.55.33

