

Objectifs du pôle d'animation social de Vézac



Présentation du pôle d'animation social

Création du pôle d'animation sociale avec l'élection du nouveau conseil municipal (juin 2020) qui travaille en étroite collaboration avec le CCAS qui s'est étoffé et qui compte à ce jour 15 personnes (8 élus et 7 membres désignés).

En janvier 2021, embauche d'une animatrice à mi-temps (du lundi au mercredi midi).

Objectifs fixés par le CCAS de Vézac : pour le pôle d'animation social 2022-2023

- ✓ Rencontrer et échanger (avec la présence d'un élu ou d'un membre du CCAS) avec les seniors afin d'identifier leurs besoins en respectant bien entendu le devoir de discrétion professionnelle.
- ✓ Poursuivre le lien téléphonique instauré depuis le mois de Mars 2020 pour les seniors de + de 80 ans en binôme avec une élue.
- ✓ Organiser, préparer et animer des actions de terrain visant à développer la vie relationnelle et culturelle pour préserver le lien social et l'autonomie.
- ✓ Informer et orienter vers les professionnels compétents. (Services, structures, conseil départemental)
- ✓ D'assurer la relation entre les administrés, les élus et les acteurs locaux (associations, école, intervenants extérieurs).

Du 1 Janvier au 30 juin 2022

Objectifs et activités

Projet intergénérationnel :

« Photos de détail de l'architecture et de la nature Vézacoise »

- ✓ En partenariat avec l'école primaire de Vézac,
- ✓ Les personnes du foyer de Louradou,
- ✓ Les aînés de la commune de Vézac.



Objectifs du projet :

- ✓ Permettre les échanges entre les aînés, les personnes du foyer de Louradou, et les aînés : autour d'un projet commun.
- ✓ Favoriser le lien social.
- ✓ Proposer aux séniors, aux élèves, jeune du foyer de vie un projet de groupe afin d'ouvrir son bagage culturel par la visite d'expositions photographiques.
- ✓ Développer l'observation et l'esprit critique face à l'image et grâce à l'image.
- ✓ Découvrir et maîtriser les principales fonctionnalités d'un appareil photo.
- ✓ Réfléchir aux enjeux de la photographie dans ses divers usages et pratiques.
- ✓ Sensibiliser aux problématiques de l'image en général.
- ✓ Sensibiliser les séniors, les élèves, jeunes du foyer de vie au monde qui les entoure et apprendre à le respecter.
- ✓ Partager un moment de convivialité et d'échanges autour de l'exposition photos.

Au mois de Mars /Avril/ Juin 2022

Visite au musée d'Aurillac « Les écuries »

Visite d'une exposition de photos « la terre depuis l'espace » du 8 Mars au 1 Avril photos prises par Thomas Pesquet, puis une autre exposition de photos réalisées par les membres de l'association « Cantal Photo Club ». Des membres techniques de la photographie pourront donnés des conseils concernant le cadrage, composition, choix du sujet, lumière...

- ✓ Partenariat avec le Musée de la ville.
- ✓ Que nous disent les photographies ?
- ✓ Mars /Avril : visite de l'exposition « la terre depuis l'espace ».
- ✓ Avril : Mise en place d'ateliers sorties pour réaliser des photos.
- ✓ Juin : préparation exposition à la maison du « bien-vivre ».



Activité physique :



- ✓ Yoga à partir de début Mars jusqu'au 5 Juillet tous les 15 jours à la « maison du bien-vivre ».
- ✓ Promenade autour de Vézac. (Partenariat avec les enfants de l'école, les personnes du foyer de Louradou, et les enfants de la garderie le mercredi matin. (Projet photos).
- ✓ Jeux d'adresses.



Objectifs :

- ✓ Maintenir les capacités physiques de la personne âgées.
- ✓ Améliorer l'image de soi.
- ✓ Apporter du bien-être et de la détente.
- ✓ Permettre de travailler la coordination, le souffle, l'équilibre.
- ✓ Travailler la mémoire des gestes et des phrases.

Activité « jeux de société »

- ✓ Belote, domino, etc.....
- ✓ Jeux géants



Objectifs :

- ✓ Stimuler la mémoire
- ✓ Maintenir la dextérité
- ✓ Favoriser le lien social
- ✓ Passer un moment de plaisir et de convivialité.

Atelier créatif

- ✓ Créations de décoration diverses.
- ✓ Fabrication de porte savon et savon.
- ✓ Prise de photos.
- ✓ Exposition photos.



Objectifs

- ✓ Maintenir et stimuler la mémoire.
- ✓ Solliciter la mémoire tactile, visuelle.
- ✓ Valoriser le savoir-faire des personnes.
- ✓ Permettre aux personnes de s'exprimer à travers une production.
- ✓ Passer un moment de plaisir et de convivialité.

Préserver le lien social

Visite à domicile à plusieurs personnes : sortie balade pour une dame en fauteuil, ou visite de personnes pour prendre des nouvelles. (Surtout pour des personnes isolées).

Aide pour un dossier amélioration de l'habitat. (Diriger vers les organismes compétents).

Organiser par le CCAS : repas des aînés le dimanche 8 Mai au Château de Salles.

DIVERS : à partir de début Avril Malaurie assistera et proposera des activités aux séniors, en vue de remplacer Sandrine Laurent qui va intégrer un poste à temps complet à la commune d'Arpajon-sur-Cère du 1 Juillet 2022.

Pour activités 2021 (voir document rapport d'activités 2021).

Fait par Laurent Sandrine animatrice et Madame Gasnault.